

10.00-10.40, Mimes Brønn

Brukermedvirkning i arbeidet med å utvikle inkluderende og relevante musikkterapitilbud i RusFACT



Steve Johansen er sang- og låtskriver og trommeslager, med mangeårig brukererfaring innen rus- og psykisk helsebehandling. Han er bruker av RusFACT Oslo sentrum, og hans erfaringskompetanse er en sentral ressurs i utviklingen og formidlingen av musikkterapitilbudet.

Robin Sohrabi-Shiraz er saksofonist med bakgrunn som frilansmusiker, og jobber som musikkterapeut i RusFACT Oslo sentrum og er stipendiat ved Lovisenberg Diakonale Sykehus. Han forsker på levd erfaring av musikkterapi for personer med samtidig ruslidelse og psykisk lidelse (ROP) i RusFACT, og på sammenhenger mellom musikkterapi, bedringsprosesser (recovery) og livskvalitet.

Sammendrag

Personer med samtidig ruslidelse og psykisk lidelse (ROP) lever med alvorlige og sammensatte helseproblemer, utenforskap og diskriminering. Riksrevisjonen belyser manglende tilpasset behandling og lite brukermedvirkning i det ordinære hjelpeapparatet. RusFACT er en ny FACT-tilpasning innen tverrfaglig spesialisert rusbehandling, utviklet for å nå personer med ROP bedre enn det ordinære FACT-tilbudet. Musikkterapi anbefales i nasjonale retningslinjer og FACT-modellbeskrivelsen, og tilbys i ett av fem norske RusFACT-team. Med utgangspunkt i disse utfordringene og mulighetene, ønsker vi å belyse hvordan brukermedvirkning i musikkterapi i RusFACT kan støtte inkludering og deltakelse for personer med ROP i «musikkterapilandet».

I RusFACT Oslo sentrum har musikkterapi en naturlig og viktig plass i teamets tverrfaglige og recovery-orienterte tilnærming. Brukermedvirkning sidestiller brukerens erfaringskompetanse med terapeutens kliniske kompetanse for å skape et tilpasset og relevant musikkterapitilbud, og er en kjerneverdi i utformingen og gjennomføringen av behandlingen; fra behandlingsarenaer og valg av utstyr på musikkterapirommet, til hvordan musikkterapi best kan støtte egne bedringsprosesser. For Steve Johansen har brukermedvirkning i musikkterapi skapt ny arbeidsidentitet, rusmestring og deltakelse på nye arenaer, samt økt inkludering og nye relasjoner. Med dette som bakteppe vil Robin og Steve dele og reflektere sammen rundt sin felles hverdag i RusFACT.

Referanser

Helsedirektoratet. (2025). *Bruker- og pårørendemedvirkning i rus- og psykisk helsefeltet*. <https://www.helsedirektoratet.no/faglige-rad/bruker-og-parorendemedvirkning-i-rus-og-psykisk-helsefeltet>